介護現場の実践者と学ぶ

自分の身を守りながら

いっしょに元気になりましょう

出前講座承ります

　　お年寄りを元気にする楽ワザ介護勉強会

人は年を重ねると生活動作が少しずつ難しくなってきます。でもちょっとしたコツさえ心得ていたら、日々の寝起きや、立ったり座ったりが、わずかな力でも自分でやり続けることができます。無理のない自然な動きは、介護する側になっても、腰を痛めずに済みますし、相手の方の自立を奪わず、自然な動きを繰り返し、介護する側、される側が双方が楽しくなる介護術。

青山幸広が提唱する楽ワザ介護の極意を師匠青山のもとで10年実践を積んだアシスタント田中潤が、基本から手取り足取り丁寧に指導します。気兼ねなく、何度も聞いてください。

アシスタント指導員

1988年　岩手県宮古市生まれ　介護福祉士

小中高野球、捕手　岩手盛岡の専門学校卒

2008年　地元の特養に就職し、研修講師として来ていた青山と出会う

2011年3月11日　東日本大震災。宮古の自宅にいたところ被災。海沿いのため津波が襲い、自宅は流失も家族は全員奇跡的に無事。震災後、地元を離れ、青山に付いて介護技術修行6年。6月から和歌山の特養で個浴改革技術指導者として20日間勤務。楽ワザ介護の指導者としても歩みだした。純朴さと気の長さが取り柄です！

**開催場所　楽ワザ介護塾紫野庵**

住所　京都市北区紫野上門前町34　京町家です！

　　　📞075（432）8692

＊駐車場のご用意はありません。自転車・バイクは数台停められます。

◎お仲間10名集めていただきますと、紫野庵でもご希望の場所への

出前講座でも、アシスタント田中潤の研修会を開催できます。

費用は2時間で2万円。日程を調整いたします。お気軽に！

**6月紫野庵での日程　参加費　2000円（会員1000円）**

**当日払い　お好きな日時を選んでご参加ください。**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **6月27日**（火） | A | 午後15時～17時 | 基本　寝返り・起き上がり、床からの介助 | **(持ち物)**動きやすい服装お風呂実技は濡れてもいい服装 |
| B | 夜19時～21時 | **お風呂実技**　お湯を入れての実技 |
| **6月28日**（水） | A | 午後15時～17時 | 基本　立ち上がり介助　床からの介助 |
| B | 夜19時～21時 | 応用　移乗介助　力のある人、無い人 |
| **6月29日**（木） | 午後15時～17時 | 応用　移乗介助　力のある人、無い人 |

お申込み記入欄　↓　**fax宛先　075（432）8693　　直接お持ちいただいてもけっこうです。**

（　　）月（　　）日（　　）の部に希望　参加者名（　　　　　　　　　）計　　人

　連絡先（携帯可）　［　　　　　　　　　　　　］　施設名　　［　　　　　　　　　　］